

12. Helfmann-Cup

**26.01. und 27.01.2019 im Hallenbad
Frankfurt/M. - Höchst**



Samstag 26.01.2019 für Jahrgang 2007 - 2011

Sonntag 27.01.2019 für offen & Jahrgang 2003 – 2006

- **6 Bahnenbad mit Ausschwimmböden**
- **Wettkampffolge von DMS – idealer Test**
- **Mannschaftsprämien: (1. Platz = 200 €, 2. Platz = 100 €, 3. Platz = 75 €)**
- **Beste weibliche und männliche Einzelleistung:
1. Platz = je 100 €, 2. Platz = je 50 €, 3. Platz = je 25 €)**
- **Mehrkampfwertung mit Pokalen & Geldpreisen für jeden Jahrgang,
weiblich & männlich 2003 – 2011:
1. Platz = je 20 €, 2. Platz = je 10 €, 3. Platz = je 5 €**
- **120 Prämienläufe, 33 Pokale, 837 Medaillen, Urkunden und Sachpreise**



Schwimmen-Trainingslager GbR
Wir machen Trainingslager!



Schwimmgemeinschaft Frankfurt (SGF)

Michael Ulmer, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt, Tel.: 069 -90437105, Fax: 069 - 90437106, Mail: michael.ulmer@schwimmzentrum-frankfurt.de

12. Helfmann – Cup

Samstag 26.01.2019 für Jahrgang 2007 - 2011

I. Abschnitt:	Samstag 26.01.2019	Beginn 09.15 Uhr	Einlass 08.15 Uhr
WK			
1.	100 m Lagen	weibl.	2007 bis 2010
2.	100 m Lagen	männl.	2007 bis 2010
3.	50 m Schmetterling	weibl.	2007 bis 2010
4.	50 m Schmetterling	männl.	2007 bis 2010
5.	200 m Freistil	weibl.	2007 bis 2010
6.	200 m Freistil	männl.	2007 bis 2010
7.	100 m Brust	weibl.	2007 bis 2010
8.	100 m Brust	männl.	2007 bis 2010
9.	200 m Rücken	weibl.	2007 bis 2010
10.	200 m Rücken	männl.	2007 bis 2010
11.	100 m Schmetterling	weibl.	2007 bis 2009
12.	100 m Schmetterling	männl.	2007 bis 2009
13.	50 m Brust	weibl.	2007 bis 2011
14.	50 m Brust	männl.	2007 bis 2011
15.	200 m Lagen	weibl.	2007 bis 2009
16.	200 m Lagen	männl.	2007 bis 2009
17.	4 x 25 m Lagen Mixed	mixed	2009 bis 2011
18.	4 x 50 m Lagen Mixed	mixed.	2007 bis 2008
Wettkampf 17 und 18 muss mit je 2 weiblichen und männlichen Schwimmern geschwommen werden.			
II. Abschnitt	Beginn: 45 Minuten nach Ende des I. Abschnittes		
WK			
19	50 m Freistil	weibl.	2007 bis 2011
20.	50 m Freistil	männl.	2007 bis 2011
21.	200 m Schmetterling	weibl.	2007 bis 2008
22.	200 m Schmetterling	männl.	2007 bis 2008
23.	400 m Freistil	weibl.	2007 bis 2009
24.	400 m Freistil	männl.	2007 bis 2009
25.	50 m Rücken	weibl.	2007 bis 2011
26.	50 m Rücken	männl.	2007 bis 2011
27.	200 m Brust	weibl.	2007 bis 2009
28.	200 m Brust	männl.	2007 bis 2009
29.	100 m Rücken	weibl.	2007 bis 2011
30.	100 m Rücken	männl.	2007 bis 2011
31.	400 m Lagen	weibl.	2007 bis 2008
32.	400 m Lagen	männl.	2007 bis 2008
33.	100 m Freistil	weibl.	2007 bis 2011
34.	100 m Freistil	männl.	2007 bis 2011
Im Anschluss an WK 34 erfolgen die Pokalübergaben			



Schwimmen-Trainingslager GbR
Wir machen Trainingslager!



Schwimmgemeinschaft Frankfurt (SGF)

Michael Ulmer, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt, Tel.: 069 -90437105, Fax: 069 - 90437106, Mail: michael.ulmer@schwimmzentrum-frankfurt.de

12. Helfmann – Cup

Sonntag 27.01.19 für offen & Jahrgang 2003 - 2006

III. Abschnitt	Sonntag 27.01.2019	Beginn 09.15 Uhr	Einlass 08.15 Uhr
WK			
35.	100 m Lagen	weibl.	offen und 2003 bis 2006
36.	100 m Lagen	männl.	offen und 2003 bis 2006
37.	200 m Freistil	weibl.	offen und 2003 bis 2006
38.	200 m Freistil	männl.	offen und 2003 bis 2006
39.	100 m Brust	weibl.	offen und 2003 bis 2006
40.	100 m Brust	männl.	offen und 2003 bis 2006
41.	200 m Rücken	weibl.	offen und 2003 bis 2006
42.	200 m Rücken	männl.	offen und 2003 bis 2006
43.	100 m Schmetterling	weibl.	offen und 2003 bis 2006
44.	100 m Schmetterling	männl.	offen und 2003 bis 2006
45.	800 m Freistil	weibl.	offen und 2003 bis 2006
46.	1500 m Freistil	männl.	offen und 2003 bis 2006
47.	200 m Lagen	weibl.	offen und 2003 bis 2006
48.	200 m Lagen	männl.	offen und 2003 bis 2006
IV. Abschnitt Beginn: 45 Minuten nach Ende des I. Abschnittes			
WK			
49.	50 m Freistil	weibl.	offen und 2003 bis 2006
50.	50 m Freistil	männl.	offen und 2003 bis 2006
51.	200 m Schmetterling	weibl.	offen und 2003 bis 2006
52.	200 m Schmetterling	männl.	offen und 2003 bis 2006
53.	400 m Freistil	weibl.	offen und 2003 bis 2006
54.	400 m Freistil	männl.	offen und 2003 bis 2006
55.	200 m Brust	weibl.	offen und 2003 bis 2006
56.	200 m Brust	männl.	offen und 2003 bis 2006
57.	100 m Rücken	weibl.	offen und 2003 bis 2006
58.	100 m Rücken	männl.	offen und 2003 bis 2006
59.	400 m Lagen	weibl.	offen und 2003 bis 2006
60.	400 m Lagen	männl.	offen und 2003 bis 2006
61.	100 m Freistil	weibl.	offen und 2003 bis 2006
62.	100 m Freistil	männl.	offen und 2003 bis 2006
Im Anschluss an WK 62 erfolgen die Pokalübergaben			



Schwimmen-Trainingslager GbR
Wir machen Trainingslager!



Schwimmgemeinschaft Frankfurt (SGF)

Michael Ulmer, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt, Tel.: 069 -90437105, Fax: 069 - 90437106, Mail: michael.ulmer@schwimmzentrum-frankfurt.de

Allgemeine Wettkampfbestimmungen:

1. Die Wettkämpfe werden nach den Wettkampfbestimmungen (WB) des Deutschen Schwimm-Verbandes durchgeführt. Es gelten die Rechtsordnung und die Anti-Doping-Bestimmungen des DSV.
2. Das Wettkampfbecken ist 25 m lang und hat 6 Startbahnen, die durch wellenbrechende Leinen getrennt sind. Die Wassertemperatur beträgt ca. 26 Grad Celsius. Schwimmbad Frankfurt-Höchst, Melchiorstr. 21, 65929 Frankfurt, Tel. 069-2710891400, Anfahrtsbeschreibung einzusehen unter www.bbf-frankfurt.de
3. Die Zeitmessung erfolgt durch Handzeitnahme. Es gilt bei allen Wettkämpfen die **Ein-Start-Regel**.
4. Die Meldungen sind per Mail (DSV Standart) oder DSV- Formblatt zu richten an:

Joachim Bürger, Fichtestr. 23 , 63303 Dreieich

Tel.: 06103-5019855, Fax: 06103-5019854, Mail: joachimbuerger@t-online.de

Meldeschluss: Montag, 21.01. 2019 bei der Meldeanschrift.

5. Das **Meldegeld beträgt € 6,00 pro Einzelstart und € 8,00 pro Staffelstart bei Meldungen per Mail (DSV-Standard)**. Andere Meldungen kosten € 7,00 bzw. € 10,00 €. Das Meldegeld ist unaufgefordert vor Beginn der Veranstaltung im Protokollraum (Scheck) zu zahlen oder kann auf folgendes Konto überwiesen werden:
Kontoinhaber: M. Ulmer, IBAN: DE62 5005 0201 1202 6182 17, Frankfurter Sparkasse, BIC: HELADEF 1822
6. **Einzelwertung** wird nach folgender Einteilung, männlich und weiblich getrennt, vorgenommen:
Offene Klasse sowie Jahrgang 2003 bis 2006 bzw. 2007 bis 2011, einzeln jahrgangsweise.
Offen sowie Jahrgangsklassen: 1. - 3. Platz Medaillen, 1. - 6. Platz Urkunden.
Die Urkunden werden nach Wettkampftage als PDF-Datei per Mail versendet.
7. **Punktbeste weibliche und männliche Einzelleistungen in der offenen Klasse (WK 35 – WK 62)** erhalten jeweils einen Pokal sowie für den **1. Platz 100 €, 2. Platz 50 €, 3. Platz 25 € (jeweils weiblich und männlich)**.
8. **Mehrkampfwertung** erfolgt getrennt weiblich und männlich in den einzelnen Jahrgangsklassen. Die Punktzahlen werden anhand der aktuellen FINA-Punktetabelle ermittelt. Gewinner ist derjenige, der am Ende aus den **fünf besten Starts (WK 1 – WK 34 bzw. WK 35 – WK 62) die meisten Punkte** hat. **Der Gewinner einer Jahrgangsklasse erhält einen Pokal sowie 20,- €, der 2. Platz 15,- € und der 3. Platz 10 €**. Pokal und Siegprämie müssen am Ende des jeweiligen Wettkampftages abgeholt werden. Es werden keine Siegprämien nachgeschickt.
9. **Mannschaftswertung (WK 1 – WK 62):** die drei Erstplatzierten erhalten folgende Punkte:
1. Platz = 4 Punkte 2. Platz = 2 Punkte 3. Platz = 1 Punkt
Prämien von 200 € (1. Platz), 100 € (2. Platz) und 75 € (3. Platz) sowie Mannschaftspokale für die drei punktbesten Mannschaften (WK 1 – WK 62). SGF kommt nicht in die Wertung.
10. **Prämienläufe:** Pro Wettkampf werden 2 Prämienläufe (insgesamt 120 Prämienläufe) ausgelost. Die Gewinner erhalten **Sachpreise von Schwimmen-Trainingslager GbR**.
11. Die Laufeinteilung erfolgt nur nach Meldezeiten. Der Ausrichter behält sich eine Verschiebung der Anfangszeiten vor. Bei zu vielen Meldungen können Meldungen zurückgewiesen werden! Bei 400m, 800m und 1500m Freistil behält sich der Ausrichter vor, evtl. zwei Schwimmer pro Bahn starten zu lassen. **Es erfolgt eine Meldebestätigung!** Das Meldeergebnis wird per Mail versendet und auf der Homepage www.sg-frankfurt.de veröffentlicht.
12. **Bitte bis 20 Meldungen 1 Kampfrichter für jeden Abschnitt benennen! Darüber hinaus 2 Kampfrichter!** Die Kampfrichtersitzung findet jeweils 30 Min. vor Wettkampfbeginn statt.
13. Es stehen abschließbare Schränke zur Verfügung, die mit einem 1,00 € Stück benutzt werden können. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass der Veranstalter oder die Badverwaltung keine Haftung übernehmen. **Ferner ist es nicht gestattet, das Bad mit Straßenschuhen und -bekleidung zu betreten.**
14. Für das leibliche Wohl sorgt die Cafeteria im Bad sowie die Kuchentheke der SchwimmerInnen!
15. Quartierhilfen: SGF-Geschäftsstelle, Frau Katja Helfmann, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt am Main, Tel.: 069/90437105, Fax: 069/90437106, Mail: katja.helfmann@schwimmzentrum-frankfurt.de

Michael Ulmer (Sportdirektor)



Schwimmen-Trainingslager GbR
Wir machen Trainingslager!

